



# 岩手県立二戸病院

Iwate Prefectural Ninohe Hospital 2018







# 病院風景・設備・人

## 外 来



1Fワンフロアで、災害に備えてトリアージの色順に並んでいます。

## 病 棟



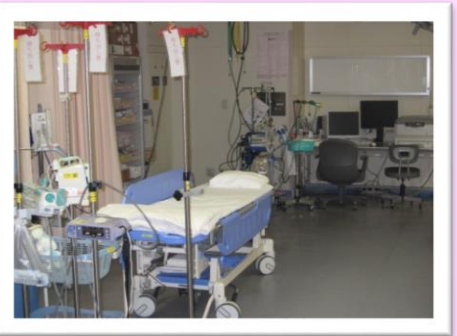
2・3・4Fが病棟。光庭から光が差し込む明るい病棟です。

## 病 室



病室は全てのベッドから外が見えるように設計されています。

## 急患室



カシオペア地域・青森県南部の二次救急を一手に引き受けています。

## ヘリポート&Drヘリ受け入れ



ヘリポートを整備し、ドクターヘリの受け入れを行っています。  
※写真は冬のDrヘリ

## 免震構造



震災時にも院内破損等はありませんでした。

## 医療クラーク



診療を力強く・優しくサポートしてくれる医療クラークは20名

## 図書室



24時間利用可能、文献検索もお任せ下さい。

## 院内保育所



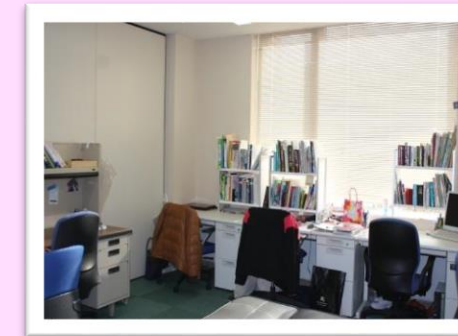
24時間・病後児保育可能です。

## 医 局



縁の下の力持ち  
医局秘書の古舘！！

## 研修医室



医局に隣設され、個人デスク・ロッカー・電子カルテを備えています。





# 二戸病院研修理念

- ◆医療の実践者として的人格・品位・倫理観を涵養し、基本的知識・技術を身につけ、節度ある職業人として、世のため、病める人のために尽くす医師を養成する。
- ◆チーム医療のリーダーとしての自覚を持ち、危機管理能力を磨き、安全で確実な医療を行うための基本的態度を身につける。
- ◆地域医療を理解し、岩手県立病院の創業理念である『県下にあまねく良質な医療の均てん』の精神を具現するため多様な医療を経験する。

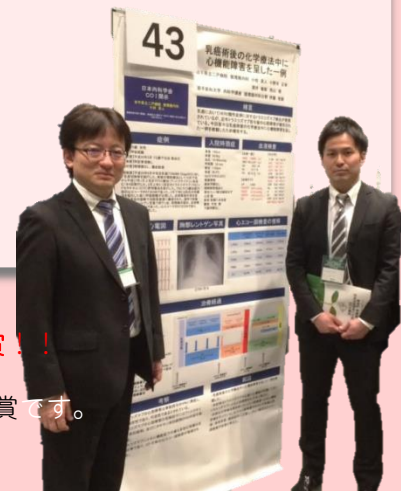
## 臨床研修の特色

- チューター制度を取り入れ、チューターとなった指導医は研修内容だけでなく、研修生活全般にわたり、先輩として同僚として、相談に乗る体制により、たくましい医師を育てる。
- 二戸医療圏・青森県南の二次救急指定病院として、急性期から回復期まで多様な症例を数多く経験できる。
- 研修診療科に研修医が1名の体制を基本としているので、密度の濃い研修が受けられる。
- プログラム内での研修スケジュールの変更は容易で、努力により症例や手技など数多く経験できる。
- 当院で身に付けた実力を発揮し、地域病院や診療所で、プライマリケアを実践し、地域に密着した医療を経験できる。

## 教育体制

- 指導医数 : 23人  
講習会 : BLS(※) ACLSのプロバイダー取得(※) TNT講習会受講(※)  
(研修会) 緩和ケア医療従事者研修会受講(※) 臨床研修医合同オリエンテーション(1年次)  
イーハトーブレジデントスキルアップセミナー(2年次)  
学会発表 : 岩手県立病院学会発表(必須)  
地方会や学会での発表会(積極的に行っています！)  
症例検討会 : 医局症例検討会(毎週火曜日朝8時)  
イブニングカンファレンス(毎週水曜日夜6時) 消化器内科・外科  
臨床病理検討会(CPC) 医師会主催消化器疾患症例検討会  
院内研修会 : カシオペア医療セミナー(各科持回り月1回)  
その他各委員会主催の勉強会  
その他 : 基本的臨床能力評価試験受験(※)  
中学校出前講座講師派遣  
(※) 必修講習会・研修会の受講料・旅費等は病院で負担します。

第113回日本内科学会総会・講演会「医学生・研修医の日本内科学会ことはじめ2016東京」にてH27年度修了研修医 小田英人先生(写真右) **優秀演題賞を受賞！！**  
演題「乳癌術後の化学療法中に心機能障害を呈した一例」  
当院研修医ではH24年度修了の鈴木悠二先生、H26修了の赤坂祐一郎先生に続き3人目の受賞です。



## 協力研修病院・協力施設

### 【協力型臨床研修病院】

- ・岩手県立一戸病院(精神科研修)
- ・岩手県立軽米病院(地域医療研修)
- ・北上済生会病院
- ・盛岡赤十字病院
- ・岩手医科大学付属病院
- ・岩手県立中央病院
- ・岩手県立釜石病院
- ・岩手県立大船渡病院
- ・岩手県立宮古病院
- ・岩手県立中部病院
- ・岩手県立磐井病院
- ・岩手県立胆沢病院
- ・岩手県立久慈病院
- ・岩手県立千厩病院

### 【臨床研修協力施設】

- ・二戸市国民健康保険金田一診療所
- ・岩手県立二戸病院附属九戸地域診療センター
- ・二戸市国民健康保険浄法寺診療所
- ・岩手県赤十字血液センター



# 研修スケジュール

- 【内科（消・循・神）】・・・6ヶ月※1
- 【救急部門（麻酔科含む）】・・・2ヶ月※2
- 【地域医療】・・・1ヶ月
- 【外科・小児科・産婦人科・精神科】・・・各1ヶ月※3
- 【自由選択】・・・11ヶ月※4

一年次	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	自由選択(OR)	内科							救急部門	外科	小児科	産婦人科
二年次	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	精神科	地域医療	自由選択									

・当直は1年次10月から副当直として開始、平均月4回

- ※1 消化器内科・循環器内科・神経内科、各科最低1ヶ月以上で残り3ヶ月は3科から自由選択。
- ※2 研修期間中に20回以上の日当直で救急医療の1ヶ月とします。
- ※3 当院では選択必修科目はすべて必修としています。
- ※4 1年次4月の自由選択はリエンションを含む。

実際の研修医のローテイト状況  自由選択  他病院へたすきがけ研修（自由選択）  二戸病院受入（たすきがけ研修）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3					
研修医 A	内・消	内・消	内・循	外科	救急	産婦	放科	内・神	小児	脳外	地域	精神	脳外	泌尿	脳外	整形	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	進路→脳神経外科へ															
研修医 B	内・循	内・循	小児	外科	内・消	内・神	救急	整形	精神	産婦	放科	地域	整形	泌尿	消内	消内	消内	消内	消内	消内	消内	消内	消内	消内	消内	進路→消化器内科へ															
研修医 C														消化	内・消	外科	小児	産婦	救急	内・神	内・循	放科	内・消	地域	精神	整形	泌尿	NICU	総合	眼科	脳外	産婦									
研修医 D														泌尿	外科	小児	内・循	内・神	産婦	内・消	整形	放科	精神	救急	内・循	内・循	地域	眼科	NICU	小児	小児	小児									
研修医 E														循環	内・循	内・神	産婦	外科	小児	放科	整形	救急	内・消	内・循	精神	地域	救急	放科	糖内	泌尿	CCU	循環									
研修医 F														産婦	小児	外科	内・消	内・循	内・神	産婦	泌尿	救急	放科	麻酔	地域	精神	内・循	外科													
他病院	放科	放科	放科	放科	放/産	産婦			産婦	産婦	放科	放科	放科	消内	消内	放科																									

## いわてイーハトーヴ臨床研修病院群相互乗り入れプログラム！

※通称たすきがけ研修

岩手県内13の臨床研修病院が「いわてイーハトーヴ臨床研修病院群」としてスクラムを組み、各病院の指導医が緊密に連携しあい、臨床研修体制の充実、環境整備に向けた一体的な取り組みをしています。

当院に無い診療科でも・・・

たすきがけ研修を希望すれば、自由選択期間中に他の12病院の希望の科を研修することができます。

## いわてイーハトーヴ臨床研修病院群



- ① 岩手医科大学附属病院
- ② 盛岡赤十字病院
- ③ 岩手県立中央病院
- ④ 北上済生会病院
- ⑤ 岩手県立中部病院
- ⑥ 岩手県立胆沢病院
- ⑦ 岩手県立磐井病院
- ⑧ 岩手県立大船渡病院
- ⑨ 岩手県立釜石病院
- ⑩ 岩手県立宮古病院
- ⑪ 岩手県立久慈病院
- ⑫ 岩手県立二戸病院
- ⑬ 盛岡市立病院



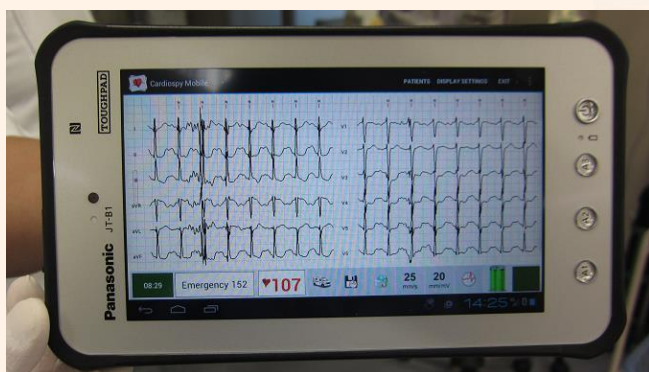
## 独自の二戸消防署と連携した医療・研修

### 救急車同乗研修

二戸消防署の全面協力のもと行っている、二戸病院独自の研修です。

病院に待機している救急隊と現場に向かい日々の救急隊の活動を一緒に経験することで、初期対応、救急隊と病院の連携について理解することが出来ます。

救急隊と顔の見える関係があることで、日当直時のコミュニケーション能力もUP!!!



### 12誘導心電図伝送システム 県内初導入！

医師不足、山間部の多い地域の救急医療の大半を一手に引き受けているからこそ！  
迅速な初期対応が可能に！

## 産婦人科医を目指すなら二戸病院！という人も！

地域周産期母子医療センターの二戸病院は、岩手県北地域はもちろん青森県南部の周産期医療を一手に引き受けています。

### 県立二戸・久慈DB化 独自の取り組み！

県立久慈病院と連携し、深刻な産科医不足のなか緊急対応時に両病院間でスムーズに患者を引き継ぐための独自のシステムを指導医、秋元産婦人科長が作成し導入！

データベースの活用で医師が紹介状を作成する手間が省け医療スタッフ間で情報を素早く共有でき、患者が二戸病院到着後、短時間で対応、緊急手術をはじめられます。





## 研修医の処遇・環境

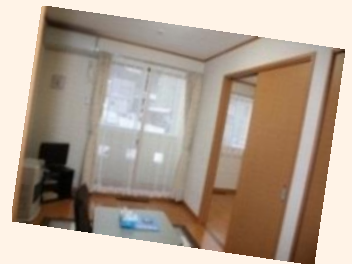
身分	臨時医務嘱託員
給与	1年次……345,000円 2年次……395,000円 その他宿日直手当、超過勤務手当を実績に応じて支給。
宿日直手当	1年次……10,000円/回 2年次……20,000円/回
研修時間	8時30分より17時15分までの1日8時間45分、1週38時間45分
有給休暇	1年次…10日 2年次…11日 夏季休暇…5日/年
健康管理	年2回定期健康診断実施
社会保険	協会けんぽ、厚生年金、労働災害保険、雇用保険加入
外部研修	所属長許可により参加可能 旅費支給額（参加費を含む）120,000円/年
医師賠償責任保険	所属単位で加入、個人加入は任意
白衣	貸与あり（県立病院の指定職員被服8枚） ※貸与白衣はクリーニング無料

## 研修医公舎



### 研修医合同公舎

築年数：9年（H21年2月完成）  
広 さ：2DK（6帖,6.75帖,DK6帖）  
公舎料：8,050円



【公舎設備】  
オール電化 IHクッキングヒーター・FFファンヒーター・  
エアコン・シャワートイレ・浴室乾燥機・追炊き機能・TV  
ドアホン・物置・照明・カーテン

### ファミリータイプ公舎

築年数：5年（H25年3月完成）  
広 さ：1階 2LDK（5.9帖,6.1帖,LDK10.5帖）  
2階 3LDK（5.7帖,6.0帖,6.1帖,LDK10.5帖）  
公舎料：2LDK 12,450円  
3LDK 20,170円  
駐車場：3,240円/台  
その他：火災保険加入義務あり。

【公舎設備】  
ガスコンロ・FFファンヒーター・エアコン・追炊き機能・浴室乾燥機・  
シャワートイレ・TVドアホン・照明・カーテン・物置・庭（一階のみ）

病院まではなんと  
徒歩1分！！  
（病院裏側2階非常階段からの撮影）  
この1棟を公舎として借りているのは病院職員のみです。



### Point

希望者には冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・TVを貸出します。

### ◆周辺施設◆

- ・コンビニエンスストア 徒歩3分 ・スーパー/100均/ドラッグストア/家電量販店 徒歩5分
- ・ホームセンター 徒歩10分 ・周辺には飲食店もあります。

密着！

H26年2月

# ある日の研修医の一日

二戸病院循環器内科を研修中の1年次・2年次研修医の2名に密着してみた！



循環器内科指導医

先生一時解放〜！！

8:00 症例検討会



8:30 血液ガス採血・ミーティング・カルテ確認・指示出し確認等の情報収集



9:15 病棟回診



10:45 病棟で指示出し、電子カルテ入力処置等



12:55 お昼休憩♪地下レストランでランチタイム

14:00 経皮的冠動脈形成術 ( P C I )



15:35 治療方針ミーティング



16:20 退院サマリー入力・検査説明 等



17:15 当直へ

お疲れ様でした★当直がんばって下さい。



## ある日の研修医の一日 Part 2

二戸病院から車で20分♪



### 協力研修病院 精神科研修

#### 岩手県立一戸病院（精神科研修）

稼働病床数：266床

（一般48床、精神科167床、療養47床、感染4床）

医師数：12人

診療科：内科・精神科・神経内科・小児科・外科

整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科

リハビリテーション科・歯科

**午前** 初診外来患者の症状・病歴・生活履歴等を詳しく聴取する予診を行います。その後、予診をとった患者の本診に同席し、指導医より細かな指導をうけます。

日によりコロニー診察を行います。



**午後** 病棟の受持ち患者5病棟5名位、6.7.8病棟1～2名を診察、その他SST、訪問看護、精神保健相談、他病院への応援診療などを行います。



基本的に午前新患、午後病棟での研修です。

指導医：小井田院長  
精神科指導医の先生方  
(H28年度)

#### 研修医スケジュール例 (H28/8月)

※訪問看護・精神保健相談日程は別途通知

月	火	水	木	金
1	2 8:30～ 脳波	3 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	4 10:30～ 脳波 (PM) 軽米病院診察	5  (PM) SST
8	9 8:30～ 脳波	10 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	11 山の日	12  (PM) SST
15 休診	16 休診	17 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	18  (PM) 軽米病院診察	19  (PM) SST
22	23 8:30～ 脳波	24 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	25  (PM) 軽米病院診察	26  (PM) SST
29	30 8:30～ 脳波	31 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察		

# ある日の研修医の一日 Part 3

密着！

## カシオペア連邦(二戸圏域) 地域医療研修に



### 岩手県立軽米病院

稼働病床数：101床（一般56床、療養45床）  
 医 師 数：3人  
 診 療 科：内科・精神科・小児科・外科  
 リハビリテーション科



指導医：横島院長

8:30 受持ち患者さんへの回診

9:00 本日木曜は検査の日（内視鏡・エコー）



10:30 病棟処置・紹介状作成



11:00 大腸カメラ検査

11:15 転院患者さんの診察

11:30 大腸カメラ検査

12:20 急変対応・患者説明・検査前採血

12:45 大腸カメラ検査



13:15 お昼休憩♪

14:15 病棟回診3F（この日は院長回診の日）



15:20 指示出し・検査結果確認

15:30 病棟回診2F

16:15～17:15 病棟業務

軽米病院での研修では、おいしいと評判の通称「おがさわら食堂★★★★」副院長小笠原先生の手料理夕食が食べられることも♪



### 1週間のスケジュール例（都合により変更あり）

	月	火	水	木	金
午前	病棟診察 プライマリーケア (外来)	病棟診察 プライマリーケア (外来)	病棟診察 プライマリーケア (外来)	検査・処置	病棟診察 プライマリーケア (外来)
午後	急患対応 (ファースト) 特別養護老人ホーム	急患対応 (ファースト) 訪問診療	急患対応 (ファースト) 特別養護老人ホーム	総回診 訪問診療	急患対応 (ファースト)
夜			第2週住民健康教室		





カシオペア連邦とは岩手県北部の二戸市・一戸町・軽米町・九戸村・旧浄法寺町（現二戸市）を結ぶとカシオペアの形になることから命名された通称です。

活力と安心、歴史文化の薫る拠点都市

人口約29,553人

## 二戸市（にのへし）

### 《観光名所》



稲庭高原



天台寺



九戸城跡



金田一温泉



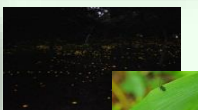
馬仙峡



シビックセンター



折爪岳のヒメボタル



### 《名・特産品》



南部美人



南部せんべい



浄法寺塗



りんご

雑穀の里軽米へようこそ

## 軽米町（かるまいまち）

人口約9655人

### 《観光名所》



雪谷川ダム  
7オリストパーク



ミレットパーク

### 《名・特産品》



さるなし



雑穀

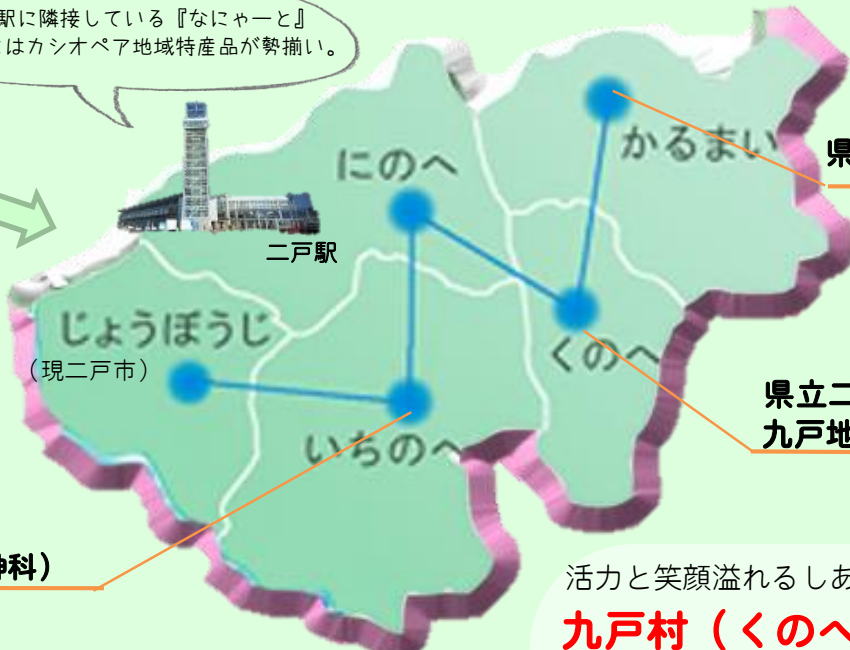


軽米和牛

二戸駅に隣接している『なにやーと』の1階にはカシオペア地域特産品が勢揃い。



岩手県



県立軽米病院（地域医療）

県立二戸病院附属  
九戸地域診療センター

県立一戸病院（精神科）

白と緑のエッセイ

## 一戸町（いちのへまち）

人口約13,176人

### 《観光名所》



御所野縄文公園



奥中山高原リゾート  
奥中山温泉・スキー場



いわて子どもの森



### 《名・特産品》

奥中山高原アイス  
ヨーグルト  
チーズ



ジェラート



高原レタス

活力と笑顔溢れるしあわせの郷

## 九戸村（くのへむら）

人口約6500人

### 《観光名所》



道の駅おりつめ  
「オドデ館」



コロポックル  
ランド



折爪五滝

### 《名・特産品》

甘茶



かつけ

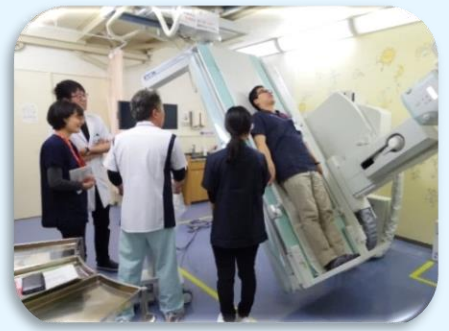




# 研修風景(技術・勉強会編)



岩手県臨床研修医合同オリエンテーション



院内オリエンテーション



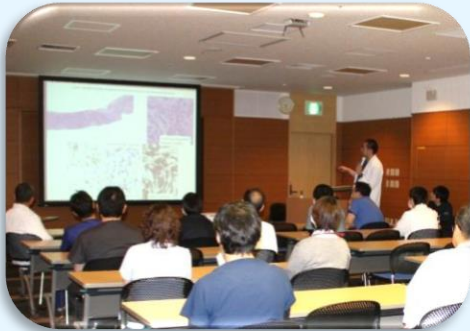
毎週火曜日 症例検討会



イーハートウレジデントスキルアップセミナー



看護科合同新採用者技術研修



臨床病理検討会 (CPC)



緩和ケア医療従事者研修会



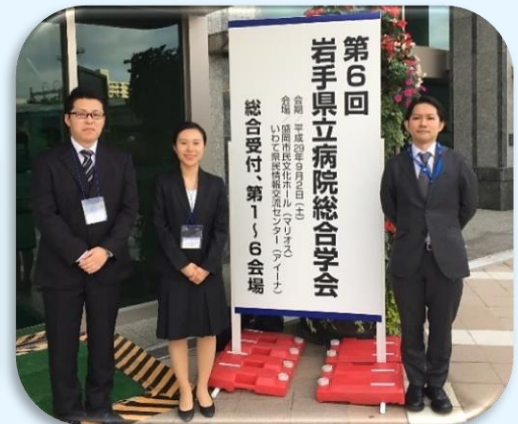
中学生への出前講座講師



経皮的冠動脈形成術 (PCI)



岩手県立病院学会発表



## 外科系手術経験

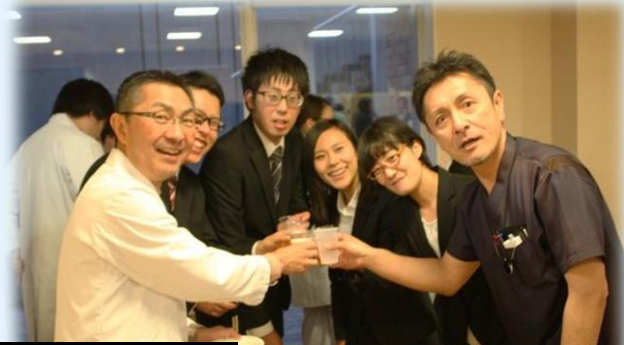




# 研修風景（イベント編）



これは・・・SP??



**4月1日 対面式** これから2年間よろしくお願ひします。



**6月 球技大会** 野球部、卓球部、テニス部、バレー部が参加。研修医大活躍しています！



地域行事にも参加♪

**9月 二戸まつり 流しおどり**



**8月 二戸病院祭**

地域の方に二戸病院を知ってもらうため、病院全体・二戸消防署・二戸歯科医師会・二戸高看で協力し工夫を凝らし開催しています。医局のふれあい縁日は毎回大好評♪



**12月 忘年会**

医局・研修医の出し物はいつもみんな楽しみ♪院長・副院長・指導医の先生方を巻き込み大いに盛り上がります。



**2月 院内卓球大会**

各部署を5グループに分けてトーナメントで優勝を目指します！これもある意味、他職種連携？



毎年ユニークな発表。その後の懇親会では、沢山の笑顔があふれています。

**3月 修了発表会&懇親会 修了証書授与式**



H29年度で研修修了者は32名になりました。



# 臨床研修を志す学生の方へ



病院長  
プログラム責任者  
佐藤 昌之

これから2年間の初期研修を考えている医学生諸君。当院は岩手県北にあり、青森県南に接した地域にあるコンパクトな臨床研修病院です。これまで約30名の初期研修医を輩出してきました。その多くは岩手医大卒業生ですが、他大学卒業生、他県出身者も仲良く研修しています。2年間で救急当直、プライマリケア、外来や病棟業務を自信を持ってこなしていけるように指導しております。そのためにも定員5名という少数精鋭での研修体制をとっております。さらに当院は医師会をはじめとして地域医療、福祉、介護領域の皆さんとも連携して二戸地域全体、さらには青森県南部までも含めて医師のあるべき役割を学んでいただいております。また野球・テニス・卓球を中心としたスポーツも盛んで、心身ともに鍛えられる環境も充実しております。当院での研修をぜひ検討下さい。



副院長兼医療研修科長  
小成 晋

初期研修病院を考えている皆さん、岩手県立二戸病院は青森県との県境の内陸部に位置しています。コンパクトな病院ですが、症例には恵まれております。研修医定員数は5名と決して多くありません。これは各科に研修医1名の配置を基本体制とし、指導医、上級医とじっくり向き合って研修していただくよう考えるためです。

各科の指導医も実技を中心に熱い思いで指導に当たっております。また各診療科の連携もよく、他科への相談や依頼も円滑です。これまでの初期研修修了者は30名です。全員2年間で無事終了しております。

盛岡駅より二戸駅まで新幹線で約20分、駅から車で8分ほどのところにあり交通の便にも恵まれております。例えば、岩手医大の社会人大学院に入学してもスムーズに移動が可能で時間のロスがありません。

確認に来てください、見学を待っています。



H30年度2年次研修医 向井田 瑛佑  
出身：岩手医科大学

岩手県での研修を考えている皆さん、こんにちは。二戸病院は岩手の県北に位置している病院です。研修医の募集定員は5名と規模は大きくありませんが、それが長所の1つと実感しています。各科を回るときは基本的に研修医は1人なので、多くの症例に診て多く手技を経験できます。先生方のご指導も1対1で受けることができ、研修を受けるには良い環境だと思います。立地も良く、盛岡まで新幹線で20分！（ここ重要です）

実際に来て雰囲気を感じてもらわないことには始まらないので、是非1度見学に来てみてください。研修医一同、心よりお待ちしております。



# 病院見学・実習のご案内 Welcom!!

当院は病院を少しでも知っていただくために病院見学・実習を行っています。ぜひ！！二戸病院の雰囲気を感じてみませんか？

- ◆対 象：医学生であれば学年を問いません。
- ◆期 日：平日の外来診療日であればいつでもOK！！（※1）
- ◆宿 泊：実際の研修医公舎に無料で宿泊できます。
- ◆持参する物：白衣・印鑑・学生証・着替え等（※2）
- ◆旅 費：往復交通費支給！！（※3）
- ◆食 事：院内レストラン

宿泊特典もある  
1泊2日がおすすです♪



## 見学の流れ 例（1泊2日コース）

### 【1日目】

- 病院に着きましたら総合受付にて総務課担当を呼んでください。
- ↓
- 医局に移動し病院の説明をします。  
※書類に記入後着替えをしてもらいます。
- ↓
- 院内レストランにてランチタイム
- ↓
- 希望診療科の見学
- ↓
- 宿泊公舎に移動し懇親会へ♪

### 【2日目】

- 症例検討会見学（火曜日のみ）
- ↓
- 希望の診療科を見学
- ↓
- 旅費をお支払します。
- ↓
- お疲れ様でした。お気をつけてお帰り下さい。

## 申込み方法&お問い合わせ先

病院ホームページ、臨床研修病院見学・実習のページにある『岩手県立二戸病院見学・実習申込書』に記入し、EmailまたはFAXにて下記臨床研修総務課担当宛てに連絡ください。



- ◆担当：臨床研修担当 総務課 西野 強 佐々木 麻里代
- ◆<http://www.ninohe-hp.net> ◆Email：ea1014@pref.iwate.jp
- ◆TEL：0195-23-2191 ◆FAX：0195-23-2834

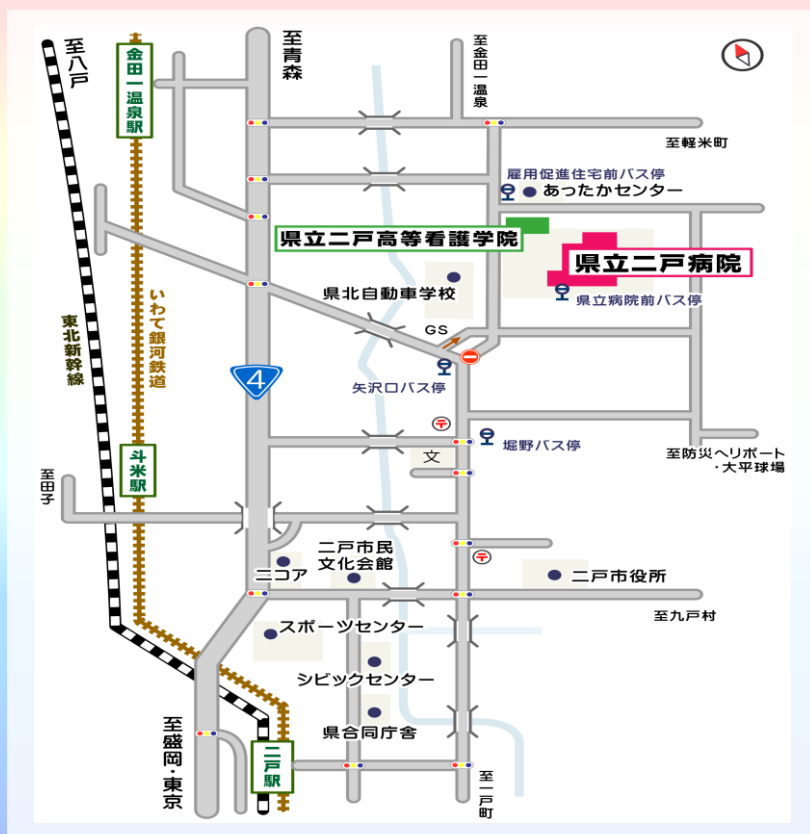
ご質問等ありましたらお気軽にご連絡下さい。



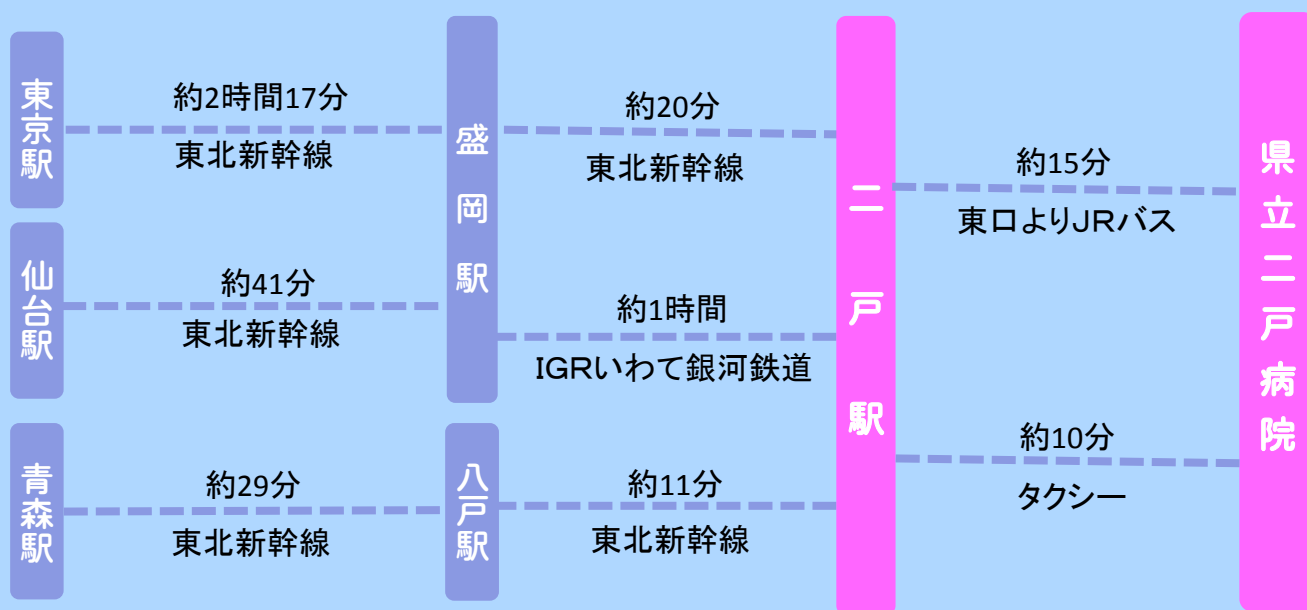
わんこまようだい・こくちと  
金田一温泉ゆるまやら  
ざしまわらしのかめまろくん

- （※1）見学希望診療科の都合により日程の調整をお願いすることもあります。
- （※2）シャンプー・ボディーソープ・タオル・ドライヤー・家電は公舎に備え付けで用意しています。
- （※3）一部例外もありますのでお問い合わせください。

# アクセスMAP



## 新幹線・IGR岩手銀河鉄道・バスを利用した場合



## 自動車利用の場合

- ・東北自動車道八戸線一戸インターチェンジより北(青森方面)へ約12km
- ・東北新幹線・IGRいわて銀河鉄道二戸駅より北(青森方面)へ約6km
- ・IGRいわて銀河鉄道金田一温泉駅より南(盛岡方面)へ約3.5km
- ・県境(青岩橋)より南(盛岡方面)へ約7.5km



岩手県立二戸病院  
 〒028-6193 岩手県二戸市堀野字大河原毛38番地2  
 電話：0195 (23) 2191 FAX 0195 (23) 2834  
 Email：ea1014@pref.iwate.jp  
 ホームページ：http://www.ninohe-hp.net/