



岩手県立二戸病院

2021 Iwate
Prefectural
Niinohe Hospital





ようこそ二戸病院へ

募集5名の少数精鋭だからこそできる研修がここにはある

二戸病院は岩手県内陸部北端に位置し、青森県に隣接する二戸市に設置されており、二戸市は東に北上山地、西に奥羽山脈があり、市街地には馬淵川が流れ緑豊かな土地柄です。また、北に金田一温泉、南に県立自然公園馬仙峡があり風情豊かな場所です。

対象医療圏は二戸市・一戸町・軽米町・九戸村の4市町、さらには青森県田子町、三戸町も含まれ、対象人口9万人の地域完結型を目標としたこの地域唯一の総合医療器機能を有する235床の中核病院です。

この地域の救急医療の大半を一手に引き受け、在宅医療、緩和医療、学校保健活動、行政や福祉施設との連携、地域医師会活動への積極的にかかわりなど、地域医療の全てを行っています。



病院概要

病床数 : 230床 (一般175床・地域包括50床・結核5床)
 診療科 : 18診療科
 患者数 : 入院160人/1日 外来476人/1日
 平均在院日数 : 14.1日
 救急患者数 : 5,431人 (1日平均14.8人)
 救急車取扱数 : 1,578件
 手術件数 : 2,883件
 (全麻手術494件 分娩件数352件)
 医師数 : 常勤医師32人 非常勤医師1人
 研修医数 : 2年次2名 1年次4名

※件数はR2年度実績 医師数はR3年5月現在



診療科

内科 脳神経内科 呼吸器内科※ 消化器内科 循環器内科 精神科※ 小児科 外科 整形外科
 脳神経外科 皮膚科※ 泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科※ リハビリテーション科 放射線科
 麻酔科 (※…現在応援対応)



1.正面玄関 2.二戸市 3.病院入口から 4.現在の臨床研修医 (2年次4名・1年次2名) 5.外来 (ワンフロアで災害に備えてトリアージの色順に並んでいます) 6.病室 (すべてのベッドから外が見える作りになっています) 7.図書室 (24時間利用可能) 8.ヘリポート (Drヘリ受入れ) 9.病棟 10.二戸病院は安心の名震構造です(安全な耐震ゴム使っています) 11.二戸病院のシンボルマーク 12.院内保育所 13.光庭のモニュメント(りんごの産地なのによっているのはさくらんぼ…)

施設認定等の状況

・災害拠点病院 ・地域がん診療連携拠点病院 ・地域周産期母子医療センター

- ・日本内科学会認定医制度教育関連病院
- ・日本神経学会専門医制度准教育施設
- ・日本老年精神医学会専門医制度認定施設
- ・日本外科学会外科専門医制度修練施設
- ・日本整形外科学会専門医制度認定研修施設
- ・日本脳神経外科学会専門医認定制度認定研修施設
- ・日本消化器病学会専門医制度認定施設
- ・日本消化器内視鏡学会専門医制度指導施設
- ・日本循環器学会認定循環器専門医研修施設
- ・日本消化器外科学会専門医制度指定修練施設
- ・日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設
- ・日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- ・日本泌尿器科学会泌尿器科専門医教育施設 関連施設
- ・日本周産期・新生児医学会周産期専門医 (新生児/母胎・胎児) 研修施設
- ・日本産婦人科学会専門医制度専攻医指導施設
- ・日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設
- ・日本栄養療法推進協議会認定NST稼働施設
- ・日本がん治療認定医機構認定研修施設
- ・プレアボイド報告施設
- ・(財)日本医療機能評価機構 病院機能評価 (3rdG:Ver.1.1) 認定施設

11



人とのつながりを二戸病院の頭文字「N」に見立てて、オレンジは患者さん、青は病院で、お互いがしっかりと向き合う医療を表し、また、全体を包む輪は地域を広く包み込む「地域を支える病院」を表しています。



二戸病院研修理念

- ◆医療の実践者としての人格・品位・倫理観を涵養し、基本的知識・技術を身につけ、節度ある職業人として世のため、病める人のために尽くす医師を養成する。
- ◆チーム医療のリーダーとしての自覚を持ち、危機管理能力を磨き、安全で確実な医療を行うための基本的態を身につける。
- ◆地域医療を理解し、岩手県立病院の創業理念である『県下にあまねく良質な医療の均てん』の精神を具現するため多様な医療を経験する。

Check!

臨床研修の特色

- 二戸医療圏・青森県南の二次救急指定病院として、**急性期から回復期まで多様な症例を数多く経験可能!**
- 研修診療科に**研修医が基本1名**の体制をとっているため、**密度の濃い研修**が受けられ、**検査・手術手技等数多く経験する事が可能!**
- プログラム内での**研修スケジュールの変更は容易**で、柔軟な対応が可能!
- 当院で身に付けた実力を発揮し、地域病院や診療所でprimary careを実践し、**本来の地域医療を経験**できる。

教育体制

- 指導医数 : 23人
- 講習会 : BLS (※) ACLSのプロバイダー取得 (※) TNT講習会受講 (※)
- (研修会) 緩和ケア医療従事者研修会受講 (必修) 臨床研修医合同オリエンテーション (1年次必修)
- イーハトーブレジデントスキルアップセミナー (2年次必修)
- 学会発表 : 岩手県立病院学会発表
地方会や学会での発表会
- 症例検討会 : 医局症例検討会 (毎週火曜日朝8時)
イブニングカンファレンス (毎週水曜日夜6時) 消化器内科・外科
臨床病理検討会 (CPC) 医師会主催消化器疾患症例検討会
- 院内研修会 : カシオペア医療セミナー (各科持回り月1回)
その他各委員会主催の勉強会
- その他 : 基本的臨床能力評価試験受験
中学校出前講座講師派遣 (※) 推奨講習・研修会⇒希望の場合受講料・旅費等は病院で負担します。



これから2年間の初期研修を考えている医学生諸君。
当院は岩手県北にあり、青森県南に接した地域にあるコンパクトな臨床研修病院です。これまで40名の初期研修医を輩出してきました。その多くは岩手医大卒業生ですが、他大学卒業生、他県出身者も仲良く研修しています。2年間で救急当直、プライマリケア、外来や病棟業務を自信を持ってこなしていけるように指導しております。そのためにも定員5名という少数精鋭での研修体制をとっております。さらに当院は医師会をはじめとして地域医療、福祉、介護領域の皆さんとも連携して二戸地域全体、さらには青森県南部までも含めて医師のあるべき役割を学んでいただいております。また野球・テニス・卓球を中心としたスポーツも盛んで、心身ともに鍛えられる環境も充実しております。当院での研修をぜひ検討下さい。

岩手県立二戸病院長 小笠原 敏浩

研修スケジュールについて

2020年からの必修分野

内科24週、救急部門12週、外科・小児科・産婦人科・精神科・地域医療各4週、外来研修4週

Check!

二戸病院は必修分野変更前から、外科・小児科・産婦人科・精神科・麻酔科を必修としていた為、必修分野の指導体制が整っています。自由選択期間が多いのが特徴、精神科以外の追加必修分野は院内での研修が可能です。

Point1

二戸病院のスケジュール例

1年次	4週	24週	8週	4週	4週	4週	4週
	自由 選択 (OR)	内科 (内科8週(外来研修含む)、 消・循・脳内4週以上、選択4週)	救急 (麻酔科含む)	外科 (外来研修含む)	小児科 (外来研修含む)	産婦人科	精神科
2年次	4週	48週					
	地域 医療	自由選択					

二戸病院の研修内容

- 【内科】・・・院内の3科（消化器・循環器・脳神経）を最低4週間以上、内科8週（外来研修含む）、残りの1週は院内の3科及び協力施設の実習可能な内科系診療科で実施する、1科の研修期間は最大8週としそれを越える場合は間隔をあけて実施。
- 【救急部門】・・・必修12週のうち4週は日中の急患対応を行い、次の4週を麻酔科での研修とし、残りの4週は日当直業務20回をもって4週とする。日当直は1年次の10月から副当直として開始、月平均4回。
- 【地域医療】・・・岩手県立軽米病院、二戸病院附属九戸地域診療センター、二戸市国民健康保険金田一診療所、及び浄法寺診療所のうちから選択し4週分（外来診療含む）実施します。
- 【外・小・産】・・・当院又は協力施設で各4週実施します。
- 【精神科】・・・岩手県立一戸病院又は岩手医科大学附属病院で各4週実施します。
- 【外来研修】・・・当院（内科、外科、小児科）での並行研修2週分と地域医療研修の医療機関での外来研修2週分と合わせて4週分実施します。

初期研修病院を考えている皆さん、岩手県立二戸病院は青森県との県境の内陸部に位置しています。コンパクトな病院ですが、症例には恵まれております。研修医定員数は5名と決して多くありません。これは各科に研修医1名の配置を基本体制とし、指導医、上級医とじっくり向き合って研修していただくこと考えるためです。

各科の指導医も実技を中心に熱い思いで指導に当たっております。また各診療科の連携もよく、他科への相談や依頼も円滑です。これまでの初期研修修了者は40名です。全員2年間で無事終了しております。

盛岡駅より二戸駅まで新幹線で約20分、駅から車で8分ほどのところにあり交通の便にも恵まれております。例えば、岩手医大の社会人大学院に入学してもスムーズに移動が可能で時間のロスがありません。

確認に来てください、見学を待っています。

プログラム責任者

副院長兼医療研修科長 小成 晋



研修医の処遇・環境

身分	会計年度任用職員
給与	1年次……497,370円/月（基本給345,000円） 2年次……605,366円/月（基本給395,000円） ※宿日直4回、超過勤務40時間で積算
期末手当	1年次……583,050円 2年次……1,027,000円（6月・12月の合計支給見込額合計※年により変動あり）
宿日直手当	1年次……10,500円/回 2年次……21,000円/回（月平均4回）
その他手当	・超過勤務手当 ・退職手当
研修時間	8時30分より17時15分までの1日7時間45分、1週38時間45分
有給休暇	1年次…10日 2年次…11日 夏季休暇…5日/年
健康管理	年2回定期健康診断実施
社会保険	1年次…協会けんぽ、厚生年金、労働災害保険、雇用保険加入 2年次…地方職員共済組合加入
外部研修	所属長許可により参加可能 旅費支給額（参加費を含む）120,000円/年
医師賠償責任保険	所属単位で加入、個人加入は任意
白衣	貸与あり（県立病院の指定職員被服8枚） ※貸与白衣はクリーニング無料

研修医室



研修医室は独立していますが、医局に隣接し、いつでも気軽に指導医と話やすい環境です。個人デスク・ロッカー・電子カルテを備えています。

医局生活・診療をサポート



医局秘書、医療クラーク21名が医局生活・診療を力強くサポートします。

研修医公舎



研修医合同公舎

築年数：12年（H21年2月完成）
広 さ：2DK（6帖×6.75帖×DK6帖）
公舎料：6,150円
病院まで：徒歩2分
安心のオール電化！！
駐車場は無料！！



全部屋WI-FI完備！！
宅配BOXも設置しました。



【公舎設備】

IHクッキングヒーター・FFファンヒーター（外のタンクからの直接給油なので灯油切れることがありません！！←これ意外と重要）・エアコン・シャワートイレ・浴室乾燥機・追炊き機能・TVドアホン・物置・照明・カーテン 等

ファミリータイプ公舎

築年数：8年（H25年3月完成）
広 さ：1階 2LDK（5.9帖×6.1帖×LDK10.5帖）
2階 3LDK（5.7帖×6.0帖×6.1帖×LDK10.5帖）
公舎料：2LDK 12,450円
3LDK 20,170円
駐車場：3,240円/台
その他：火災保険加入義務あり。

家族が一緒でも住める公舎あります！！
病院まではなんと徒歩1分！！
（病院裏側2階非常階段からの撮影）



【公舎設備】

ガスコンロ・FFファンヒーター・エアコン・追炊き機能・浴室乾燥機・シャワートイレ・TVドアホン・照明・カーテン・物置・庭（一階のみ）

check 希望者には冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・TVを貸出します。

◆周辺施設◆

- ・小規模スーパー徒歩1分・コンビニエンスストア 徒歩3分 ・レンタルビデオ店 徒歩4分
- ・大型スーパー / 100均 / ドラッグストア / 家電量販店 徒歩7分
- ・ホームセンター 徒歩10分 ・周辺には飲食店もあります。

救急車同乗研修のおはなし
 地域密着型医療だから、
 二戸消防署全面協力の
 研修や医療が実現しま
 した。



救急車同乗研修とは、二戸消防署の全面協力のもと行っている、二戸病院独自の研修です。病院に待機している救急隊と一緒に現場に向かい日々の救急隊の活動を一緒に経験することで、初期対応や救急隊と病院の連携について理解することができます。救急隊と顔の見えるかんけい

循環器内科研修中の1年次・2年次研修医2名に密着

あるひの 研修医の一日

12:55 お昼♪



地下レストランでランチ

10:45 病棟業務



指示出し、電子カルテ入力、処置等



9:15 病棟回診

8:00 症例検討会



火曜日は症例検討会の日

8:30 病棟業務



血液ガス採血・ミーティング・カルテ確認・指示出し確認等の情報収集をします。

協力研修病院・協力施設と 「いわてイーハトーヴ臨床研修病院群」について

【協力型臨床研修病院】

- ・岩手県立一戸病院（精神科） ・岩手県立軽米病院（地域医療） ・岩手県立千厩病院
- ①岩手医科大学附属病院 ②盛岡赤十字病院 ③岩手県立中央病院 ④北上済生会病院
- ⑤岩手県立中部病院 ⑥岩手県立胆沢病院 ⑦岩手県立磐井病院 ⑧岩手県立大船渡病院
- ⑩岩手県立宮古病院 ⑪岩手県立久慈病院 ⑬盛岡市立病院

【臨床研修協力施設】

- ・二戸市国民健康保険金田一診療所 ・二戸市国民健康保険浄法寺診療所 ・二戸保健所
- ・岩手県赤十字血液センター ・岩手県立二戸病院附属九戸地域診療センター



あることで、日当直のコミュニケーション能力もUP。

12誘導心電図伝送システム 岩手県内初導入！

医師不足、山間部の多い地域の救急医療の大半を一手に引き受けているからこそ、迅速な初期対応が可能になりました。



心電図 救急から伝送

心疾患早期治療に力

三戸消防本部と三戸病院

県内本部単位で初運用

H27年7月31日 岩手日報

14：00 経皮的冠動脈形成術（PCI）



※H27/3新しい器械に代わっています。

15：35 治療方針ミーティング



16：20 病棟業務



※退院サマリー入力・検査説明等

17：15 当直



本日はこのあと当直



H26年2月 循環器内科指導医研修医

【たすきがけ研修】
 当院に無い科でも、たすき掛け研修を希望すれば自由選択期間に11病院の希望の科で研修することが出来ます。

【臨床研修医合同セミナー】
 全病院1年次が集まり基本的な手技取得や研修医間のネットワークを図れる機会があります。

【ピクニッククラブセミナー】
 全病院2年次が集まり自分の基礎的診療能力やこれまでの研修でどれだけ身につけているか確認できる場があります。

岩手県内12の臨床研修病院が「いわてイーハトーヴ臨床研修病院群」としてスクラムを組み、各病院の指導医が緊密に連携しあい、臨床研修体制の充実、環境整備に向けた一体的な取り組みをしています。



カシオペア連邦(二戸圏域) 地域医療研修に

密着!



岩手県立軽米病院

稼働病床数：98床（一般53床、療養45床）
 医師数：5人
 診療科：内科・精神科・小児科・外科
 リハビリテーション科



指導医：横島院長

※2020年より（実施は2021年）地域医療研修に外来研修が加わるため一部変更になります。

8：30 受持ち患者さんへの回診

9：00 本日木曜は検査の日（内視鏡・エコー）



10：30 病棟処置・紹介状作成



11：00 大腸カメラ検査

11：15 転院患者さんの診察

11：30 大腸カメラ検査

12：20 急変対応・患者説明・検査前採血

12：45 大腸カメラ検査



13：15 お昼休憩♪

14：15 病棟回診3F（この日は院長回診の日）



15：20 指示出し・検査結果確認



15：30 病棟回診2F

16：15～17：15 病棟業務

2021からの1週間のスケジュール例(都合により変更あり)

	月	火	水	木	金
午前	病棟診察 プライマリーケア (外来研修)	病棟診察 プライマリーケア (外来研修)	病棟診察 プライマリーケア (外来研修)	検査・処置	病棟診察 プライマリーケア (外来研修)
午後	急患対応 (ファースト) 第4週 健康教室	急患対応 (ファースト)	急患対応 (ファースト) 第2週 医療福祉連絡会	第2週 総回診 第1・3週 訪問診療	急患対応 (ファースト)

ある日の研修医の一日 Part 2

協力研修病院 精神科研修

どんな研修
しているの？

二戸病院から車で20分♪



岩手県立一戸病院（精神科研修）

稼働病床数：199床

（一般48床、精神科147床、感染4床）

医師数：15人

診療科：内科・精神科・神経内科・小児科・外科・整形外科・皮膚科
泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科 リハビリテーション科・歯科

午前

初診外来患者の症状・病歴・生活履歴等を詳しく聴取する予診を行います。その後、予診をとった患者の本診に同席し、指導医より細かな指導をうけます。日によりコロニー診察を行います。



基本的に午前新患、
午後病棟での研修です。

指導医：佐々木院長
精神科指導医の先生方
(写真はH28)



研修医スケジュール例（H28/8月）

※訪問看護・精神保健相談日程は別途通知

月	火	水	木	金
1 16時～講義 (薬理) 古里先生	2 8:30～ 脳波	3 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	4 10:30～ 脳波 (PM) 軽米病院診察	5 (PM) SST
8 16時～講義 (心理) 小石川先生	9 8:30～ 脳波	10 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	11 山の日	12 (PM) SST
15 休診	16 休診	17 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	18 (PM) 軽米病院診察	19 (PM) SST
22 16時～講義 (PSW) 加藤さん	23 8:30～ 脳波	24 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察	25 (PM) 軽米病院診察	26 (PM) SST
29	30 8:30～ 脳波	31 (AM) コロニー診察 (PM) 二戸病院診察		

午後

病棟の受持ち患者5病棟5名位、6.7.8病棟1～2名を診察、その他SST、訪問看護、精神保健相談、他病院への応援診療などを行います。



《4月~9月》

【4月】

新採用対面式

院内ではめつたに見ることのないスーツを着て、初々しい姿を披露する日のこと。



岩手県臨床研修医合同 オリエンテーション(1年次)

県内12病院の研修医が一同に集まり、基本的な手技取得や研修医間のネットワークを作るために行われる、いわてイーハトーヴ病院群の行事。なんと岩手県知事もこの場に來てくれる。



院内オリエンテーション

院内の色々な業種の仕事内容を実際に体験したり、講義をうけ、知ることを目的とする行事のこと。実は、研修医の顔を覚えてもらったり院内で迷わないために場所を覚える大事な要素もある。



新採用者技術研修(計3回)

看護科新採用者と一緒に、感染についてや採血についてなど学ぶ事。院内の同期と一緒に学べる機会でもある。



【6月】

医療局球技大会

たくましい医師になるためにも、日々鍛えている成果を見せる機会のこと。野球、卓球、バレー、テニスがあります。



優勝しました！これも監督(研修医)のおかげです！・・・多分。

【8月】

二戸病院祭

地域の方々に二戸病院を知ってもらうために行われている行事。病院のほかに二戸消防署・二戸警察署・二戸歯科医師会・二戸高等看護学院・地域の飲食店の方とともに開催している。研修医はふれあい縁日の担当。

【9月】

岩手県立病院学会発表

二戸病院は研修医は全員参加で学会発表をすること。今後の為にもなる機会です。



二戸まつり流し踊り

二戸市の地域行事。3日間行われる祭りの中日にある流し踊りに二戸病院も地域の一員として参加しています。

イーハトーヴレジデント スキルアップセミナー (2年次)

県内12病院の2年次研修医が一同に集まり、自分の基礎的診療能力や、これまでの研修でどれだけ身につけているか確認することが出来る、いわてイーハトーヴ病院群の行事。



【10月】

緩和ケア医療従事者講習会
地域がん診療拠点病院の必修講習会。



臨床研修OB会

4年におきに開催、修了研修医は40人になっている会。同期や指導医の先生に会える場のこと。



【11月】

中学校出前講座

地域の中学校に出向き、自分達が医師を選んだ実体験をもとに、医療の仕事を知ってもらう為に行っている授業。学生は真剣に聞いています。たまに面白い質問もされます。

【1月】

基本的臨床能力評価試験

可否を決める試験ではなく、研修医自身、病院側も研修医の目標達成度を客観的に評価し今後の力を入れるべき分野を把握するためにいう試験。二戸病院は毎年全国平均より上の成績をとっています。



【12月】

院内卓球大会

たぶん、職員交流、他職種連携を深めるためにやっている行事。



優勝めざします

二戸病院大忘年会

研修医の出し物で、バドミントン相撲や、パイ投げを企画実行しても、上級医・指導医、そして院長すら絶対に怒る事のない日のこと。



【2月】

CPC

臨床病理検討会のこと。大体2月に行います。



【3月】

修了証書授与式

指導医の先生方が優しい顔で見守り、修了研修医が誇らしげな顔をしている日のこと。

修了発表会&懇親会

ある研修医は病院への感謝をのべ、ある研修医は自分の同期の研修医へ向けて、発表内容は自由！それぞれの個性がひかる最後の発表会のこと。

【その都度】

研修医勉強会

教えることが一番の力になる！2年次主催勉強会



【毎週火曜日】

症例検討会

それぞれ持ち回りで症例を発表します。研修医が担当することもあります。



【年数回】

岩手県セミナー、臨床研修病院群合同説明会



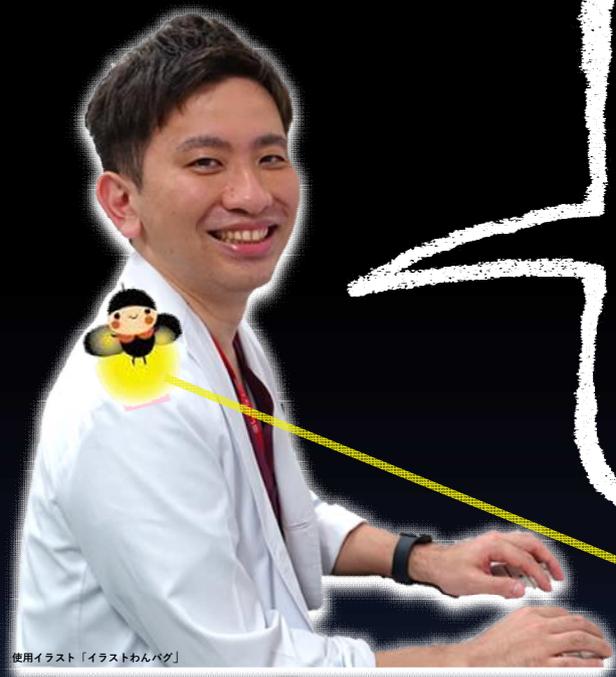
外科系手術経験



経皮的冠動脈形成術

H27/3新しい器械に代わっています。

研修医からのメッセージ



岩手県での研修を考えている皆さん、こんにちは。二戸病院は岩手の県北に位置している病院です。研修医の募集定員は5名と規模は大きくありませんが、それが長所の1つと実感しています。各科を回るときは基本的に研修医は1人なので、多くの症例に診て多く手技を経験できます。先生方のご指導も1対1で受けることができ、研修を受けるには良い環境だと思います。立地も良く、盛岡まで新幹線で20分！（ここ重要です）実際に来て雰囲気を感じてもらわないことには始まらないので、是非1度見学に来てみてください。研修医一同、心よりお待ちしております。

2年次研修医 川村 竜也（山梨大学医学部出身）

病院見学・実習のご案内

宿泊特典もある
1泊2日がおすすめです♪



- ◆対象：医学生であれば学年を問いません。
- ◆期 日：平日の外来診療日であればOK！！（※1）
- ◆宿 泊：実際の研修医公舎に無料で宿泊できます。
- ◆持参する物：白衣・印鑑・学生証・着替え等（※2）
- ◆旅 費：往復交通費支給！！（※3）

（※1）見学希望診療科の都合により日程の調整をお願いすることもあります。
（※2）シャンプー・ボディソープ・タオル・ドライヤー・家電は公舎に備え付けで用意しています。
（※3）一部例外もありますのでお問い合わせください。

申込方法&お問い合わせ先

ご質問等ありましたら
お気軽にご連絡下さい。



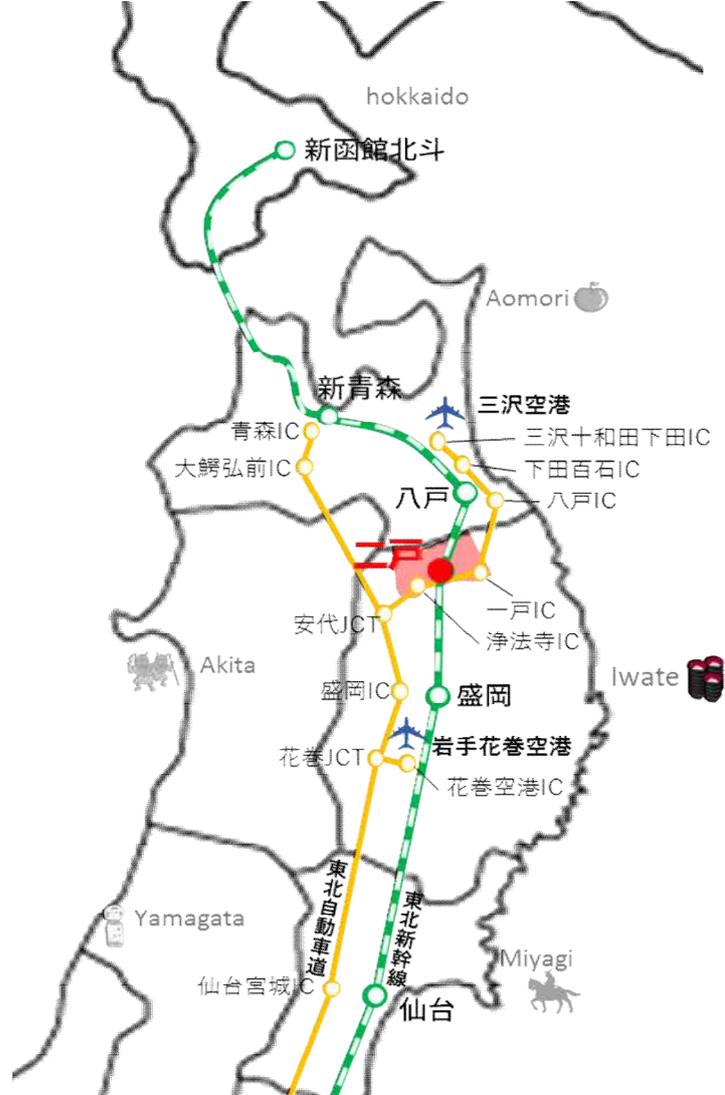
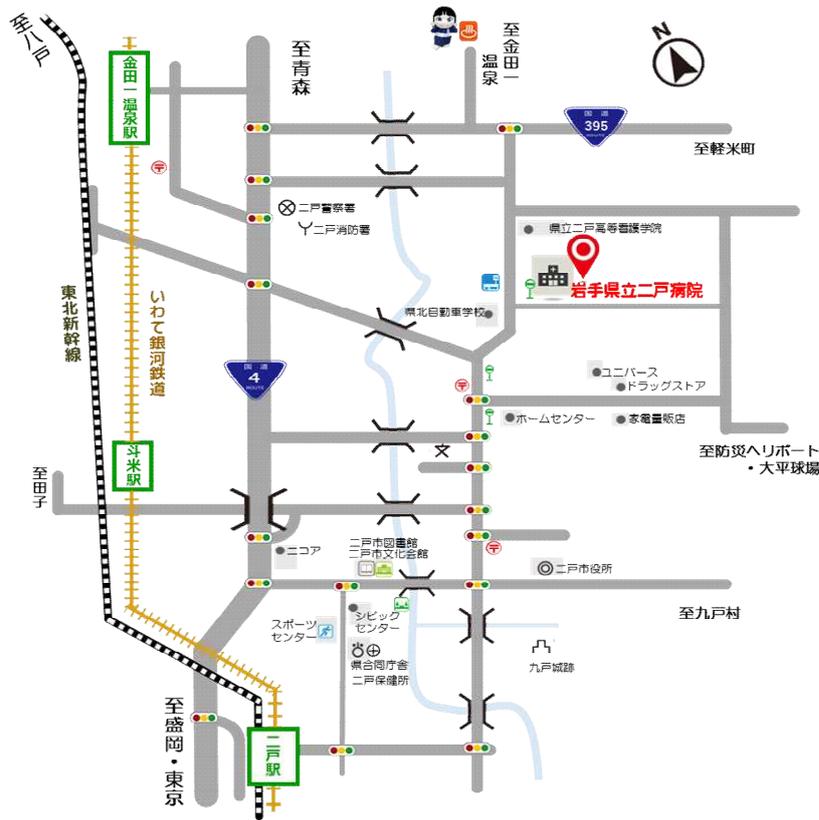
病院ホームページ、臨床研修病院見学・実習のページにある『岩手県立二戸病院見学・実習申込書』に記入し、EmailまたはFAXにて下記担当宛てに連絡ください。

- ◆担当：臨床研修担当 総務課 大野 敏和 佐々木 麻里代
- ◆<http://www.ninohe-hp.net>
- ◆Email：ea1014@pref.iwate.jp
- ◆TEL：0195-23-2191
- ◆FAX：0195-23-2834

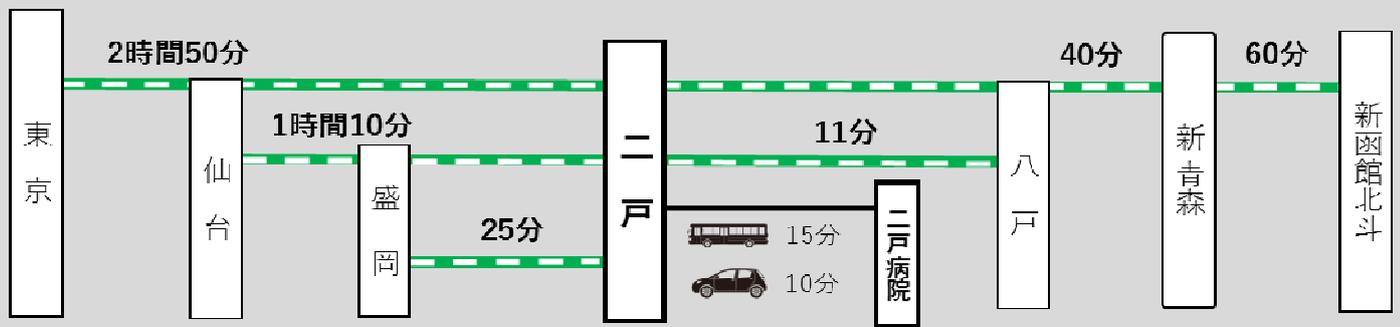


※セキュリティの関係でメールが届かない場合がございます。メール送信後、1週間経っても返信が無い場合はお手数をおかけしますが、電話にてお問合せ下さいませようお願いいたします。

Access to NINOHE 交通案内



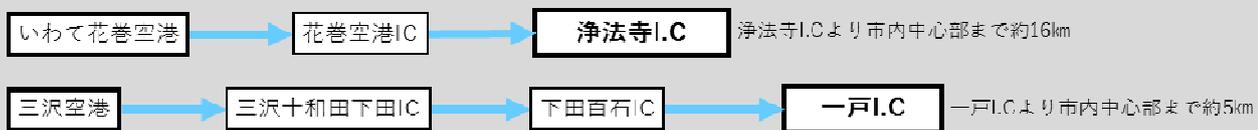
新幹線をご利用の場合



車(高速道路)をご利用の場合



飛行機(高速道路)をご利用の場合



岩手県立二戸病院 〒028-6193 岩手県二戸市堀野字大川原毛38番地2

TEL : 0195(23)2191

FAX : 0195(23)2834

✉ : ea1014@pref.iwate.jp

URL : <http://www.ninohe-hp.net/>

