

病院給食食品量表（ 年 月分）

食 種： 発行日時: / / : :

大分類	中分類	一人一日 可食量 g	一ヶ月当り 使用量 g	エネルギー kcal	水分 ml	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μg	ビタミン B ₁ mg	ビタミン B ₂ mg	ビタミン C mg	コレステ ロール mg	食物繊維 g	食塩 相当量 g
魚介類	魚介類(生)																				
	魚介類(干)																				
獣鳥鯨肉類	獣鳥鯨肉類																				
乳類	牛乳																				
	乳製品類																				
卵類	卵類																				
野菜類	緑黄色野菜類																				
	その他の野菜類																				
	乾燥野菜類																				
	野菜漬物																				
	きのこ類																				
藻類	藻類																				
いも類	さつまいも																				
	じゃがいも																				
	その他のいも類																				
果物類	柑橘類																				
	その他の果物類																				
穀類	米																				
	小麦																				
	大麦・雑穀																				
豆類	大豆																				
	大豆製品																				
	味噌																				
	その他の豆類																				
油脂類	油脂類																				
	種実類																				
砂糖類	砂糖類																				
調味料・ 香辛料類	調味料及び 香辛料																				
嗜好飲料類	嗜好飲料類																				
菓子類	菓子類																				
加工食品類	調理加工食品																				
合計																					

炭水化物エネルギー比 %
穀物エネルギー比 %
動物たんぱく比 %
脂質エネルギー比 %