

食種別使用食品基準

平成31年4月改定

【使用目的】

栄養指導、献立作成、食事オーダー管理(食物アレルギー対応を含む)において、食品使用の可否についての判断基準とする。なお、個人対応については、状況に応じて判断すること。

【使用基準】

約束食事箋の基本的な考え方及び食事摂取基準表に基づいた使用範囲内での使用量とすること。

【作成基準】

1. 「少量」とは、約束食事箋「2 約束食事箋の基本となる考え方」及び食事摂取基準表に基づいた範囲内であれば使用可とする。食物繊維の多い食材は、切り方、調理方法によって使用可とする。
2. 「軟煮」とは、「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013」のコード4：嚥下調整食4に準じた食形態である。
3. 一般食と易消化食・術後食については、消化管の負担軽減を考慮した。
4. エネルギー調整食、塩分調整食、脂質調整食については、食品分量を考慮した。

【対象範囲】

病院給食で提供される食品を基本とした。なお、熟煮食・形態加工食品は除く。

【表記方法】

空欄 … 使用可能

 … 使用不可

 … 使用禁止食品

少量 … 使用量を特に注意して使用する食品

【注釈】 … 注意事項等を記載

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|------------------|-----|-----|------|--------------------|-----|----------|-------|-------|----------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 | 三分粥食 ¹⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 |
| 食 パ ン | | | | | | | | | |
| ロ ー ル パ ン | | | | | | | | | |
| ク ロ ワ ッ サ ン | | | | | | | | | |
| う どん、ゆで | | | | | | | | | |
| そ う め ん、乾 | | | | | | | | | |
| 中 華 め ん、ゆで | | | | | | | | | |
| 蒸 し 中 華 め ん | | | | | | | | | |
| マ カ ロ ニ、乾 | | | | | | | | | |
| ス パ ゲ ッ テ ィ、乾 | | | | | | | | | |
| 生 ふ | | | | | | | | | |
| 焼 き ふ、板 ふ | | | | | | | | | |
| ビ ー フ ン | | | | | | | | | |
| も ち | | | | | | | | | |
| 白 玉 粉 | | | | | | | | | |
| 干 し そ ば、乾 | | | | | | | | | |
| コ ー ン フ レ ー ク | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【注釈】

1) 三分粥食は軟煮を基本とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| 板こんにゃく | | | | | | | | | |
| しらたき | | | | | | | | | |
| さといも | | | | | | | | | |
| じゃがいも | | | | | | | | | |
| 乾燥マッシュポテト | | | | | | | | | |
| ながいも | | | | | | | | | |
| でん粉 | | | | | | | | | |
| はるさめ | | | | | | | | | |
| さつまいも | | | | | | | | | |
| ヤーコン | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、つぶしたものを基本とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|--------------------|-----|-----|------|------|-----|----------|-------|-------|----------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 | 三分粥食 | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 |
| はちみつ ¹⁾ | | | | | | 少量 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 生後1歳未満の乳児には与えてはいけない。乳児ボツリヌス症を発症することがある。（消費者庁ホームページより）

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| アスパラガス | | | | | | | | | |
| アスパラ缶 | | | | | | | | | |
| さやいんげん | | | | | | | | | |
| う ど | | | | | | | | | |
| え だ ま め | | | する | | | | | | する |
| さやえんどう | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| グリーンピース | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| オ ク ラ | | | | | | | | | |
| か ぶ | | | | | | | | | |
| か ぶ 漬 | | | | | | | | | |
| か ぼ ち や | | | 皮無 | 皮無、つぶす | | | | | |
| カリフラワー | | | | | | | | | |
| か ん び ょう | | | | | | | | | |
| 菊 の り | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| キ ャ ベ ツ | | | | | | | | | |
| き ゅ う り | | | する | | | | | | |
| き ゅ う り 漬 | | | | | | | | | |
| み ず な | | | 少量 | | | | | | |
| こ ご み | | | | | | | | | |
| ご ぼ う | | 少量 | | | | | | | |
| こ ま つ な | | | | | | | | | |
| さんとうさい | | | | | | | | | |
| し し と う | | | | | | | | | |
| し そ | | | 少量 | | | | | | |
| し ゅ ん ぎ く | | | | | | | | | |
| じ ゅ ん さ い | | | | | | | | | |
| し ょ う が | | | する | | | | | | する |
| せ り | | | 少量 | | | | | | |
| セ ロ リ | | | | | | | | | |
| ぜ ん ま い | | | | | | | | | |
| そ ら ま め | | | | | | | | | |
| かいわれだいこん | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| だ い こ ん | | | | | | | | | |
| 切干しだいこん | | | | | | | | | |
| たくあん漬 | | | | | | | | | |
| みそ漬だいこん | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理したものを基本とし、薬物は葉先使用とする。

| 区分 食品名 | 食 種 | | | | | | | | |
|------------|-----|-----|--------------------|--------------------|------|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| 福 神 漬 | | | | | | | | | |
| た け の こ | | | | | | | | | |
| た ま ね ぎ | | | | | | | | | |
| た ら の め | | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | | | | | | | | | |
| つるむらさき | | | | | | | | | |
| と う が ん | | | | | | | | | |
| とうもろこし(生) | | | | | | | | | |
| コーン缶(クリーム) | | | | | | | | | |
| コーン缶(ホール) | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| ト マ ト | | | 皮無 | ジュース | ジュース | | | | |
| ミ ニ ト マ ト | | | 皮無 | | | | | | |
| な す | | | 皮無 | | | | | | |
| な ば な | | | | | | | | | |
| に が う り | | | | | | | | | |
| に ら | | | | | | | | | |
| に ん じ ん | | | | つぶす | | | | | |
| に ん に く | | | 少量 | | | | | | |
| 茎にんにく | | | | | | | | | |
| ね ぎ | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| スリムねぎ | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| のざわな漬 | | | | | | | | | |
| は く さ い | | | | | | | | | |
| は く さ い 漬 | | | | | | | | | |
| パ セ リ | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| ラディッシュ | | | | | | | | | |
| ピ ー マ ン | | | | | | | | | |
| ふ き | | | | | | | | | |
| ふきのとう | | | | | | | | | |
| ブロッコリー | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | | | | | | | | | |
| み つ ば | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| み よ う が | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| めキャベツ | | | | | | | | | |
| も や し | | | | | | | | | |
| モロヘイヤ | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理したものを基本とし、葉物は葉先使用とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| らっきょう漬 | | | | | | | | | |
| レタス | | | | | | | | | |
| サラダ菜 | | | | | | | | | |
| れんこん | | | | | | | | | |
| わけぎ | | | | | | | | | |
| わらび | | | | | | | | | |
| うるい | | | | | | | | | |
| しどけ | | | | | | | | | |
| 夕顔 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理したものを基本とし、薬物は薬先使用とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| あ | | | | | | | | | |
| あ | | | | | | | | | |
| あ | | | | | | | | | |
| 赤 | | | | | | | | | |
| め | | | | | | | | | |
| 釜揚げしらす | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| しらす干し | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| いわしかば焼缶詰 | | | | | | | | | |
| う | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| か | | | | | | | | | |
| か | | | | | | | | | |
| かつおなまり節 | | | | | | | | | |
| かつおフレーク | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| かつお油漬缶 | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| か | | | | | | | | | |
| き | | | | | | | | | |
| き | | | | | | | | | |
| ま | | | | | | | | | |
| さ | | | | | | | | | |
| 塩 | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| イ | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | 少量 | 少量 |
| す | | | | | | | | | |
| さ | | | | 少量 | | | | | |
| さ | | | | | | | | | |
| さ | | | | | | | | | |
| さ | | | | | | | | | |
| も | | | | | | | | | |
| さ | | | | | | | | | |
| さ | | | | | | | | | |
| さん | | | | | | | | | |
| さん | | | | | | | | | |
| し | | | | | | | | | |
| し | | | | | | | | | |
| す | | | | | | | | | |
| た | | | | | | | | | |
| た | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| た | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、身をほぐしたものを基本とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|-----------------|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| で ん ぶ | | | | | | 少量 | | | |
| 身欠きにしん | | | | | | | | | |
| か ず の こ | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| ひ ら め | | | | | | | | | |
| ぶ り | | | | | | | | | |
| は ま ち | | | | | | | | | |
| ほ っ け | | | | | | | | | |
| 塩 ほ っ け | | | | | | | | | |
| ま ぐ ろ 赤 身 | | | | | | | | | |
| ま ぐ ろ 脂 身 | | | | | | | | | |
| ま ぐ ろ フ レ ー ク | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| ま ぐ ろ 油 漬 缶 | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| む つ | | | | | | | | | |
| メ ル ル ー サ | | | | | | | | | |
| あ さ り | | | スープ | スープ | スープ | | | | スープ |
| か き | | | | | | | | | |
| し じ み | | | スープ | スープ | スープ | | | | スープ |
| は ま ぐ り | | | スープ | スープ | スープ | | | | スープ |
| ほ た て が い | | | | | | | | | |
| ほ た て 貝 柱 水 煮 缶 | | | | | | | | | |
| む き え び | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| さ く ら え び | | | | | | | | | |
| え び | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| か に | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| か に 缶 | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| い か | | | | | | | | | |
| う に | | | 少量 | | | | | | 少量 |
| く ら げ | | | | | | | | | |
| かに風味かまぼこ | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| か ま ぼ こ | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| 竹 輪 | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| だ て 巻 | | | | | | 少量 | | | |
| つ み れ | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| な る と | | | 少量 | | | 少量 | 少量 | | 少量 |
| は ん ペ ン | | | | 少量 | | 少量 | 少量 | | |
| さ つ ま 揚 げ | | | | | | 少量 | 少量 | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、身をほぐしたものを基本とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 ²⁾ | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| 魚肉ソーセージ | | | | | | 少量 | 少量 | 少量 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【注釈】

- 1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮(非加熱食品を除く)を基本とする。
- 2) 三分粥食は五分粥食、易消化食・術後食よりさらに軟らかく調理し、身をほぐしたものを基本とする。

| 区 分 食 品 名 | 食 種 | | | | | | | | |
|-------------------|-----|-----|--------------------|------|-----|----------|-------|-------|------------------------|
| | 常 食 | 全粥食 | 五分粥食 ¹⁾ | 三分粥食 | 流動食 | エネルギー調整食 | 塩分調整食 | 脂質調整食 | 易消化食・術後食 ¹⁾ |
| 牛 ば ら | | | | | | | | | |
| 牛 も も | | | | | | | | | |
| 牛 ヒ レ 肉 | | | | | | | | | |
| 牛 味 付 け 缶 詰 | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| 豚 ロ ー ス | | | | | | | | | |
| 豚 も も | | | | | | | | | |
| 豚 ヒ レ 肉 | | | | | | | | | |
| 豚 肝 臓 | | | | | | | | | |
| ロ ー ス ハ ム | | | | | | 少量 | 少量 | 少量 | |
| ベ ー コ ン | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| ウ イ ナ ー ソ ー セ ー ジ | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| 焼 き 豚 | | | | | | 少量 | 少量 | | |
| ゼ ラ チ ン | | | | | | | | | |
| 鶏 む ね | | | | | | | | | |
| 鶏 も も | | | | | | | | | |
| 鶏 手 羽 元 | | | | | | | | | |
| さ さ 身 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【注釈】

1) 五分粥食、易消化食・術後食は軟煮を基本とする。

