女性サポート外来のご案内

妊娠や出産・産後の時期は、身体や気持ちの変化が大きく表れ、

心身共にストレスを感じやすくなる時期です。

時に、気持ちが不安定になることもあるかもしれません。

また、毎日の暮らしの中で、

ふと感じる疑問や戸惑い、

家族やお仕事の心配など、相談してみたいけれど

どこで話せるか迷うこともあるかもしれません。

当院では、そのような悩みや不安について

臨床心理士によるカウンセリングの場で

お話しすることができます。

カウンセリングの場では、お話しする方の気持ちを大切に

生活のヒントが得られるよう

心がけています。

お話ししてみようと思われる方は、

産婦人科外来医師・スタッフまでお声かけください。

![G:\絵がいっぱい\illust2016_thumb[1].gif]()

**女性サポート外来のご利用案内**

**日時　：　毎週水曜日　　　15時30分　～**

**16時30分　～**

**予約制です。**

**申し込み方法　：　産婦人科外来　医師・スタッフへ直接申し込み**

**電話での申し込み　0195-23-2191（産婦人科外来）**

![G:\絵がいっぱい\illust2709_thumb[1].gif]()